אֵיךְ אֲנִי מַרְגִּישׁ / מַרְגִּישָׁה הַיּוֹם?

How do I feel today? · Как я себя чувствую? · ዛሬ ምን ይሰማኛል? · Comment je me sens ?

עוצמת הרגש

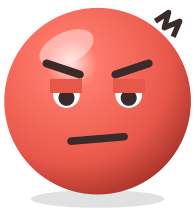
אנרגיה גבוהה · לא נעים



כּוֹעֵס / כּוֹעֶסֶת

משהו הרגיז אותי, חם לי בגוף

angry · сердитый, злой
የተናደደ · en colère



מְתֻסְכָּל / מְתֻסְכֶּלֶת

ניסיתי ולא הצליח לי

frustrated · раздосадованный
የዘበሳጨ · frustré·e



מְפַחֵד / מְפַחֶדֶת

אני מרגיש/ה שמשהו לא בטוח

scared · испуганный
የፈራ · effrayé·e



מְדֻאָג / מְדֻאֶגֶת

אני חושב/ת הרבה על משהו שיקרה

worried · обеспокоенный
የተጨነቀ · inquiet·ète

אנרגיה גבוהה · נעים



שָׂמֵחַ / שְׂמֵחָה

טוב לי, בא לי לחייך

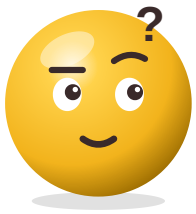
happy · радостный
ደስተኛ · heureux·se



מִתְרַגֵּשׁ / מִתְרַגֶּשֶׁת

הלב דופק מהר, מחכה למשהו

excited · взволнованный
የጓጓ · enthousiaste



סַקְרָן / סַקְרָנִית

רוצה לדעת עוד, יש לי שאלות

curious · любопытный
ጉጉ · curieux·se



גֵּאֶה / גֵּאָה

עשיתי משהו טוב ואני מרגיש/ה חזק/ה

proud · гордый
ኩሩ · fier·ère

אנרגיה נמוכה · לא נעים



עָצוּב / עֲצוּבָה

כבד לי בלב, אולי בא לי לבכות

sad · грустный
ያዘነ · triste



עָיֵף / עֲיֵפָה

אין לי כוח, הגוף כבד

tired · усталый
የደከመ · fatigué·e



בּוֹדֵד / בּוֹדְדָה

אני מרגיש/ה לבד, בלי חברים לידי

lonely · одинокий
ብቸኛ · seul·e

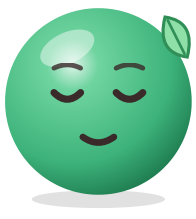


מְבֻלְבָּל / מְבֻלְבֶּלֶת

לא מבין/ה מה קורה או מה לעשות

confused · растерянный
ግራ የተጋባ · confus·e

אנרגיה נמוכה · נעים



רָגוּעַ / רְגוּעָה

שקט לי בגוף ובראש

calm · спокойный
የተረጋጋ · calme



אָסִיר תּוֹדָה / אֲסִירַת תּוֹדָה

אני מודה על משהו טוב שקיבלתי

grateful · благодарный
አመስጋኝ · reconnaissant·e



מְרֻצֶּה / מְרֻצָּה

טוב לי עם מה שיש

content · довольный
የረካ · satisfait·e



אָהוּב / אֲהוּבָה

מרגיש/ה שאכפת ממני

loved · любимый
የተወደደ · aimé·e

לא נעים — נעים

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות